

Fagplan Begynnerinstruktør

Instruktøren skal etter endt kurs kunne planlegge, organisere og gjennomføre svømmeopplæring på begynnernivå, med nødvendig kunnskap om livredning

E-læring som gjennomføres i forkant av kurshelgen

Innhold	Tid (min)
Modul Norges Svømmeskole:	
Om Norges Svømmeskole	35
Modul Generelle emner instruktør NSF:	
Om Norges Svømmeforbund	20
Barneidrettens verdigrunnlag	20
Grunnleggende om barns utvikling	65
Sikkerhetsinstruks og alarmplan	20
Total varighet e-læring	3,5 timer

I klasserom/basseng

Modul	Innhold	Tid (min)
Velkommen	Introduksjon.	30
Norges Svømmeskole	Introduksjon til Norges Svømmeskoles nivåer og organisering, samt svømmedyktighet	20
Om vannets egenskaper	Grunnleggende	20
Om barns utvikling	Grunnleggende	15
Instruktørrollen	Undervisningsmetoder, læreprosessen, undervisningsprinsipper, organisering i basseng	100
HLR, livredning og sikkerhet		140
Fra Vanntilvenning til Svømmedyktighet	Gjennomgang av mål og delmål for Vanmerket, Hvalmerket, Skilpaddemerket, Pingvinmerket og Selungenmerket	105
Planlegging og undervisning	Planlegge og undervise på begynnernivå	270
Avslutning	Oppsummering, evaluering og veien videre	40
Total varighet		16,5 timer