

Dato: 2. november – 6. november 2016
Sted: UBC Ullevål

Trener 3 fellessamling

Representanter fra ulike særforbund (SF), Olympiatoppen (OLT) og NIF har samarbeidet om å utvikle fellesemner til Trenerløypas Trener 3 utdanning. Fellessamlingene arrangeres av NIF ved utviklingsavdelingen og OLT er fagansvarlig. Oppfølging i etterkant av samlingen og særiddrettslige kurs i Trener 3 utdanningen er særforbundenes ansvar.

Målgruppe: Trenerne som ønsker å utvikle utøvere med fokus på prestasjonsutvikling mot et høyt nasjonalt nivå og internasjonal deltakelse. Deltakerne er godkjent av SF og deltar på SFs trener 3 utdanning.

Onsdag 02. november

11.00 – 12.30	Fremmøte, registrering, lunsj.		
12.30 – 13.30	Velkommen, bli litt kjent, forventninger.		
13.30 – 18.00	Mål- og strategiprosesser.	Erling Rimeslåtten	
19.00 –	Felles middag.		

Torsdag 03. november

09.00 – 12.00	Idrettscoaching.	Liv Hemmestad med venner	
12.00 – 13.00	Lunsj.		
13.00 – 18.30	Idrettscoaching.	Liv Hemmestad med venner	

Fredag 04. november

09.00 – 12.00	Idrettscoaching.	Liv Hemmestad med venner	
12.00 – 13.00	Lunsj.		
13.00 – 18.30	Idrettspsykologi.	Anne Marte + 1	

Lørdag 05. november

09.00 – 11.00	Idrettspsykologi.	Anne Marte + 1	
11.00 – 12.00	Prestasjonsernæring.	Ina Garthe + 1	
12.00 – 13.00	Lunsj.		
13.00 – 18.30	Prestasjonsernæring.	Ina Garthe + 1	
19.30 –	Felles middag.		

Søndag 06. november

09.00 – 12.00	Mål- og strategiprosesser.	Erling Rimeslått med venner	
12.00 – 13.00	Lunsj.		
13.00 – 15.00	Egen kompetanseanalyse/kompetanseplan	Erling Rimeslått med venner	
15.00 – 15.30	Evaluering		