

FRIJHET I **VANN**



SVØMMEOPPLÆRING FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Fra lek i vann til svømming – Om svømmeopplæring og funksjonsnedsettelse

Instruktørkurs med fokus på svømmeopplæring for funksjonshemmede

Lørdag 18. mars kl 0830-1730

Tastaveden skole og Tastahallen varmtvannsbasseng



INSTRUKTØRKURS:

Rogaland Svømmekrets og Norges Svømmeforbund har gleden av å invitere til instruktørkurs i svømmeopplæring for funksjonshemmede lørdag 18. mars. Kurset er lagt opp slik at det passer for flere målgrupper: Instruktører i klubber, fysioterapeuter, støttekontakter, fritidsassistenter, lærere og foreldre. Det er en fordel med noe erfaring med svømming/trening i vann og med funksjonshemmede. Innholdet bygger på boka "Fra lek i vann til svømming. Om svømmeopplæring og funksjonsnedsettelse".

Kurset er lagt opp med en teoretisk og en praktisk del og vil ta for seg hvordan en kan tilpasse vanntilvenning og svømmeopplæring for personer med funksjonsnedsettelse.

Sted: Teori på Tastaveden skole, Soltunveien 30, 4026 Stavanger. Bassengdel i Tastadhallen varmtvannsbasseng.

Antall deltakere: Minimum 8 deltakere for at kurset kan gjennomføres, maks 20 deltakere

Kurslærere: Audhild Tho Køhl

Pris for medlemmer i klubber tilsluttet NSF: kr 750,-

Pris for øvrige kursdeltakere: kr 1 500,-

Utgifter til kursmateriell er inkludert i prisen.

Medlemmer i klubber tilsluttet NSF har prioritet om kurset blir fullt.

KURSMATERIELL:

Boken "Fra lek i vann til svømming" Om svømmeopplæring og funksjonsnedsettelse" er kursmateriell og deles ut på kurset.

UTSTYR

Ta med badetøy og håndkle.

For de som har våtdrakt, anbefales det å bruke dette i bassenget.



PÅMELDING OG BETALING:

Bindende påmelding innen 9. mars. Rogaland Idrettskrets sender ut faktura.

Bindende påmelding via www.minidrett.no

For deltakere utenfor NSF's medlemsklubber, se neste side.

Er det noen spørsmål, ta kontakt med:

Kari Foust

Rogaland Svømmekrets

kari.foust@lyse.net

tlf 907 56 887

Kristin Homb, NSF

kristin@svomming.no

tlf 21 02 96 73



Navn: Klikk her for å legge in tekst

E-post: Klikk her for å legge in tekst

Mobilnr: Klikk her for å legge in tekst

Adresse: Klikk her for å legge in tekst

Født: Klikk her for å legge in tekst

Tilknytning: Klikk her for å legge in tekst

Forkunnskaper:

Klikk her for å legge in tekst

SPØRSMÅL?

Kari Foust
Rogaland Svømmekrets
kari.foust@lyse.net
tlf

Kristin Homb, NSF
kristin@svomming.no
tlf 21 02 96 73

TASTAVEDEN SKOLE

Soltunveien 30, 4026 Stavanger

