

Fagplan Opplæringstrener svømmearter

Læringsmål:

Målet med NSF's kurs Opplæringstrener svømmearter er at deltakeren skal få innsikt og forståelse for hvordan man tilrettelegger opplæring som gir allsidighet og øker trygghet i vannet, i et trygt og sosialt miljø, og kunne formidle oppbygging av svømmearter, starter og vendinger, samt livredning i vann.

MODUL	INNHold	TID
Velkommen	Introduksjon av kurslærer og deltakere. Registrering. Repetisjon fra Begynnerinstruktør	30 min
Mål for videregående svømmeopplæring	Hovedmål for de videregående nivåene	90 min
	Mål og delmål for Sel	
	Mål og delmål for Sjøløve	
	Mål og delmål for Delfin	
	Mål og delmål for Hai	
Instruktørrollen	Barns vekst og utvikling	90 min
	Pedagogikk og undervisning <ul style="list-style-type: none"> • Læreprosessen • Grunnleggende pedagogiske prinsipper • Undervisningsmetoder 	
Organisering	Organisering av de videregående nivåene	45 min
	Organisering av treningsøkten	
NSF's teknikkoppbygging inkl livredning	Innledning og beskrivelse av svømmeartene	450 min
	Oppbygging av svømmeartene: Allsidighet, nøkkelferdigheter, svømmeartene, starter og vendinger	
	Livredningsferdigheter	
Avslutning	Oppsummering og evaluering	15 min

