Studieplan Opplæringstrener grunnferdigheter, fysisk modell

E-læring som gjennomføres i forkant av kurshelgen

Navn
Startkurs for trenere (https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1065)
Opplæringstrener Norges Svømmeskole (https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=975)
Trenerrollen (levert av NIF) (https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1105)
Barneidrettens verdigrunnlag (https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1107)

I klasserom/basseng

Modul	**Innhold**	**Tid (min)**
Velkommen	Introduksjon.	30
Norges Svømmeskole	Introduksjon til Norges Svømmeskoles nivåer og organisering, samt svømmedyktighet	20
Om vannets egenskaper	Grunnleggende	20
Om barns utvikling	Grunnleggende	15
Instruktørrollen	Undervisningsmetoder, læreprosessen, undervisningsprinsipper, organisering i basseng	100
HLR, livredning og sikkerhet		140
Fra Vanntilvenning til Svømmedyktighet	Gjennomgang av mål og delmål for Vannmerket, Hvalmerket, Skilpaddemerket, Pingvinmerket og Selungenmerket	105
Planlegging og undervisning	Planlegge og undervise på begynnernivå	270
Avslutning	Oppsummering, evaluering og veien videre	40
Total varighet		***16,5 timer***